



Fokussiert arbeiten

Gute Selbstführung bedeutet auch, wichtige Aufgaben konzentriert abzuarbeiten. In Session 16 machst du genau das.



Fokus setzen

Nimm dir deine Nächste-Schritte-Liste und finde die allerwichtigste Aufgabe. Sobald du sie identifiziert hast, lege los und erledige diese eine Sache. Wenn das nicht geht, weil dir etwas dazu fehlt, schnapp dir die zweitwichtigste Aufgabe. Und falls du vor Ende der Zeit mit der ersten Aufgabe fertig bist, mach einfach mit der nächsten Aufgabe auf deiner Liste weiter.



A large rectangular area with a light pink background and a grid of small red dots, intended for writing notes.