



Morgenstunden

Diese Session solltest du unbedingt morgens machen. Denn der Morgen eignet sich für viele Menschen besonders gut, um konzentriert und unterbrechungsfrei Dinge abzuarbeiten.



Ruhe am Morgen nutzen

Welche der Aufgaben über deine verschiedenen Projekte hinweg bringt dich am weitesten in Richtung deiner Ziele und Visionen? Wähle die Aufgabe aus, die dir intuitiv die höchste Priorität zu haben scheint. Und erledige die Aufgabe jetzt.



A large light blue rectangular area containing a grid of small dots for writing notes.