



# Check-out

Der Check-Out dient deiner Abschlussreflexion:  
Was hat sich für dich verändert? Hast du deine  
dir gesteckten Ziele erreicht? Wie geht es weiter?



## 1. Check-out Frage

Was hat sich durch das Training für dich verändert?

## 2. Check-out Frage

Hast du die Ziele, die du dir zu Beginn gesteckt hast, erreicht?

## 3. Check-out Frage

Welche neuen Fragen haben sich ergeben?

Gibt es Themen, die du weiter vertiefen möchtest?



A large rectangular area with a light beige background and a grid of small orange dots, intended for writing answers to the reflection questions.