



Dein System

In Session 4 lernst du die beiden Zielrichtungen guter Selbstführung kennen: Klarheit und Ergebnisse.



5:17 MINUTEN

Reflexionsfrage

Wie viel Zeit, denkst du, ist pro Woche angemessen investiert, um an deiner Selbstführung zu arbeiten? Wie viel sollte es mindestens sein? Und wann wird es zu viel des Guten?



A large light blue rectangular area with a grid of small dots, intended for writing the reflection.