



# Ausspeichern

Den Kopf leer zu bekommen und auszuspeichern, ist eine Gewohnheit, die ganz zentral für gute Selbstführung ist.



## Ausspeichern

Welche Themen schwirren gerade durch deinen Kopf und beschäftigen dich?

Woran musst du noch denken, was ist unerledigt, ungeklärt?

Welche Fragen hast du noch nicht beantwortet?



A large rectangular area with a light pink background and a grid of small red dots, intended for writing notes.



# Ausspeichern

Den Kopf leer zu bekommen und auszuspeichern, ist eine Gewohnheit, die ganz zentral für gute Selbstführung ist.



20:42 MINUTEN



A large rectangular area with a light pink background and a grid of small red dots, intended for writing notes.



# Ausspeichern

Den Kopf leer zu bekommen und auszuspeichern, ist eine Gewohnheit, die ganz zentral für gute Selbstführung ist.



20:42 MINUTEN



A large rectangular area with a light pink background and a grid of small red dots, intended for writing or drawing.